

Tisková zpráva

System ZDRAVEL přidává další funkcionalitu – nově nabízí i měření intenzity bolesti zad a s vyzařováním do dolní končetiny

Praha 10. dubna 2018 – Bolest zad se nevyhne až 80 % Čechů. Klíčem ke správné léčbě je objektivní měření a sledování vývoje bolesti v čase. Elektronická zdravotní knížka ZDRAVEL proto nabízí další pomůcku pro sledování vlastního zdravotního stavu přímo v aplikaci. Je zdarma pro všechny uživatele.

Ve spolupráci s Klinikou miniinvazivní a endoskopické léčby zad EuroPainClinics v Praze, specializovaným pracovištěm na léčbu bolesti včetně bolesti zad vyzařující do dolní končetiny v důsledku kořenového (radikulárního) syndromu, byl do systému ZDRAVEL zabudován podrobný dotazník, který je určen právě pro sledování této bolesti. Pacient si dlouhodobě sleduje subjektivní hodnoty, které se spojují do dlouhodobého trendu. Lékař i pacient tak mohou sledovat prakticky online, jak se bolest vyvíjí a zda je potřeba zasáhnout a dlouhodobě sledovat a vyhodnocovat vývoj kvalita života pacienta.

„Přehled o vlastním zdravotním stavu a možnost jeho rychlého sdílení s lékařem napomáhá správné diagnostice i preskripci. Zabraňuje nadměrnému užívání léků proti bolesti a přispívá k rychlejší léčbě i další prevenci různých zdravotních problémů, včetně bolesti zad spojené s vyzařováním do dolní končetiny,“ říká Michal Potůček, výkonný ředitel projektu Zdravel.

Dotazník určený ke sledování intenzity a vývoje bolesti zad a dolních končetin je však pouze začátek. *„Do budoucna chceme do elektronické zdravotní knížky přidat podstatně více takových řešení, která umožní pacientovi kvalitně a dlouhodobě sledovat jeho stav, a tím poskytne lékařům kompletní informace,“* doplňuje Michal Potůček.

Zdravel umožňuje vložení vlastní zdravotnické dokumentace a její průběžné doplňování, sledování vývoje krevního tlaku, výpočet BMI, nabízí kompletní přehled o vyšetřeních, medikaci, očkováních nebo třeba i o termínech návštěv u lékaře. Aplikaci lze propojit i v rámci rodiny, a sledovat tak zdravotní stav svých dětí či rodičů.

Zdravel klade mimořádně velký důraz na bezpečnost dat. Celý systém chrání přísná bezpečnostní opatření, která se prolínají všemi procesy od registrace uživatele přes zobrazení dat až po jejich archivaci a ochranu. Systém Zdravel je navíc plně kompatibilní s Obecným nařízením o ochraně osobních údajů (tzv. GDPR), které vstoupí v účinnost 25. května 2018.

Jak to funguje?

Ve svém profilu vyplníte jednoduchý krátký dotazník, ve kterém subjektivně hodnotíte sílu bolesti a míru, do jaké vám bolest ovlivňuje život.

Datum a čas	VAS (záda/dolní končetiny)	ODI		
28. 3. 2018 16:34	8 / 4	78 %	🔍	✖
28. 3. 2018 16:34	8 / 4	78 %	🔍	✖
15. 3. 2018 11:21	1 / 0	6 %	🔍	✖

Po vyhodnocení můžete sledovat vývoj intenzity bolesti. Grafické rozdělení do 5 barevných pásem vám navíc umožňuje rozpoznat závažnost problému a nutnost navštívit lékaře. Pokud tedy zaznamenáte stoupající tendenci křivky, je nutné lékařské řešení. Naopak po lékařském zásahu můžete sledovat, zda křivka klesá a stav se zlepšuje.



Aplikaci Zdravel poskytuje Institut pro podporu elektronizace zdravotnictví, z.ú., který byl jako nezisková společnost založen roku 2017. Jeho hlavním cílem je elektronizace zdravotnictví, zjednodušení orientace občana v péči o zdraví a zvyšování zdravotní gramotnosti elektronickou cestou. Institut zastřešuje celkem devět projektů a specializuje se nejen na eHealth, ale také na personalizovanou medicínu, telemedicínu či optimalizaci dávkování léků. Jedním z projektů je Zdravel, elektronická zdravotní knížka.

EuroPainClinics je značka, která reprezentuje síť nezávislých klinických pracovišť se specializací na mininvazivní a endoskopickou léčbu zad. Pacientům je poskytována řízená a strukturovaná zdravotní péče vycházející z poznatků medicíny založené na důkazech, vlastních klinických studiích a mezinárodních doporučeních SIS (Spine Intervention Society). Léčbu zabezpečují specialisté s mezinárodní lékařskou certifikací Fellow of Interventional Pain Practice udělovanou organizací World Institut of Pain. Pod značkou EuroPainClinics je zároveň realizována vědecká, edukační a výzkumná činnost. Více na www.europainclinics.cz