

musel byť každé dva týždne opäť u profesora Traubnera. Skúšal som aj ozón u pána doktora Vyletelku a pomohol približne na dva roky. Potom som opäť nechodil a nezlepšovalo sa to ani infúziami. Bolo to práve v čase, keď som skúšal predstavenie Jesus Christ Superstar.

#### **Ako je možné, že ste napriek tomu dokázali s tanečníkmi trénovať predstavenie?**

Každé ráno som chodil na kliniku na kortikoidy. Napíchali ma, priviezli na skúšku, kde som odskúšal šesť hodín ležiac na zemi, a po skúške ma zasa napíchali, aby som zaspal. Boli to obrovské bolesti, ale musel som, pretože Jesus Christ Superstar bol mojim snom. V tom čase som už bol pripravený na to, že musím ísť na operáciu. Hľadal som všetky možné alternatívy a naďabíl som na MUDr. Rapčana. Boli aj takí, ktorí ma od novej metódy odhovárali, ale nie v zmysle, že by niekoho urážali, len kvôli tomu, že išlo o niečo nové a neznáme. Veľmi mi v tom pomohol neurológ prof. MUDr. Traubner, ktorému keď som to povedal, sám si naštuďoval všetky materiály a povedal mi: „Jano, chod', skúsime to!“ Veľmi si to vážim, pretože málokto by odborník odporučil iného.

#### **Ako dlho trvalo, kým ste sa od definitívneho rozhodnutia ísť na operáciu dopracovali až k samotnému zákroku?**

Ten proces bol veľmi zaujímavý a ja sa priznám, že som trochu musel využiť aj svoje spoločenské postavenie. Konanie doktora bolo neskutočne korektné a páčilo sa mi, že mi nemaloval medové motýzy popod lízy. Aj vďaka tomu som sa prestal báť. Navrhol, že ma nebude operovať sám, napriek tomu, že operácie vykonáva, ale zavola experta na neurochirurgiu Michaela Hessa z Bonnu. Tretím z tímu lekárov bol Lars Walen zo Švédska, takže ma operovali traja lekári – čo je nadštandard. Operácia prebehla v Košiciach.

#### **Ako rýchlo ste mohli chodiť?**

Bolo to neskutočné. Prišiel som na kliniku, zoperovali ma a ja som o dve hodiny po vlastných nohách odchádzal. Bolo to po tom, čo chcem podotknúť, že som mal platničku vychýlenú o 1,2 mm a zlomenú! Na druhý deň som s našimi ľuďmi v Košiciach robil poradu v sede. O mesiac som hral futbal. Dlhšie mi trvala rekonvalescencia ľavej nohy. Po premiére

Jesus Christ Superstar, keď som za hodinu a pol ustál všetky rozhovory a sadol si do kresla, sa mi odtrhol vyklenutý kus platničky. Moji ľudia ma tajne odniesli do šatne, ale operácia bola naplánovaná až o dva-tri týždne, tak som iba ležal. Odtrhnutý kus mi tlačil na nerv, takže som stratil citlivosť v ľavej nohe. Aj v tomto bol MUDr. Rapčan perfektný. Povedal, že do troch mesiacov sa mi citlivosť vráti. A bolo to tak.

#### **Ako sa cítite teraz?**

Bez problémov ráno vstanem a oblečiem si ponožky. Chrbtica je stále zhumpľovaná, sú tam nejaké ďalšie výrastky a pod., ale akútny problém je vyriešený. Pre mňa je to úžasné, pretože som žil takým spôsobom, že ak som práve nemal bolesti, kým som sa zohol, musel som urobiť dvestopäťdesiat rôznych cvičení. Cvičenie dodržiavam stále aj teraz. Posilňujem chrbát a brušné svalstvo, ale musím povedať, že kým som dospel až sem, prešiel som si všetkým možným...

Inzercia BMEF16000430 ▼

## **Bulharské rastlinné probiotiká**

# Daflorn



## **LACTOBACILLUS BULGARICUS NAJSTARŠIE PROBIOTIKUM SVETA**

**\*L. Bulgaricus a bedrové kĺby - vyše 60 ročná pani, záhradkárka, dbajúca o zdravú výživu sa pre silné bolesti bedrových kĺbov budila skoro nad ráno. Vstávala aj okolo 4 hodiny. Doporučený prášok Biomilk Ostotonin. Po týždni pani konštatovala nárast energie, rýchlejšiu a ľahšiu chôdzu. Ľahšie vyšla do schodov. Mala vyšší objem stolice, pričom jedla menej - probiotiká Daflorn zasýtia. Najviac zo všetkého si pochvaľovala, že sa jej z probiotik lepšie spí. Pokračovala v užívaní. Po 2 mesiacoch konštatovala, že spáva do pol deviatej ráno. Až časom si uvedomila, že spáva preto tak dobre, lebo ju už vôbec nebolia bedrové kĺby.**

**\*L. Bulgaricus a akné - 24 ročná slečna, vyštudovaná kozmetička, mala dlhšie problém s akné. Po čase súhlasila s antibiotickou liečbou. Po 7 mesiacoch užívania antibiotik sa stav zlepšoval. Pre zvyšujúce sa zápalové hodnoty v krvi jej bolo doporučené odstránenie krčných mandlí. Operáciu odmietla. Rozhodla sa vyskúšať probiotiká. Doporučené bolo užívať prášok Biomilk Ostotonin, kapsule Laktera Rose oil a kapsule Laktera Kollektion. Zlepšilo sa trávenie, prestal pobolievať žalúdok. Stolica začala byť pravidelná. Plet sa zlepšila viditeľne. Znížila sa hmotnosť. Zvýšila energia. Probiotiká užívala ďalej, v niektoré dni užila len 1-2 kapsulky. Po 10 mesiacoch užívania probiotik na kontrole v ambulancii konštatované, že zápalové hodnoty sú v norme. Odstránenie mandlí už nebolo doporučené. Tiež mykózy sa prestali opakovať. Probiotiká uživa stále.**

**\*\*Vyrábané biotechnológiou, bez konzervantov a GMO.\*\***

**\*\*WWW.DAFLORN.COM WWW.BULGARICUS.SK +421 911 937 944 +421 918 517986\*\***