

Unikátní miniinvazivní a endoskopické výkony: nový přístup k léčbě chronické bolesti zad

U zrodu značky EuroPainClinics stála před více než pěti lety vizionářská myšlenka nabídnout pacientům inovativní, v té době doslova revoluční – miniinvazivní a endoskopické výkony na páteři.

Synergické propojení rozsáhlých klinických zkušeností, strategie a mimořádného entuziasmu zakladatelů značky MUDr. Miroslava Buriánka, MBA, a MUDr. Róberta Rapčana, Ph.D., MBA, FIPP, vedlo k realizaci jedinečného konceptu, který dnes přináší úlevu od bolesti jedné tisícům pacientů ročně. Unikátní léčbu a plány značky představuje MUDr. Miroslav Buriánek, MBA, předseda představenstva EPC Health Invest, SE, společnosti, která pracoviště EuroPainClinics zastřešuje.

Jaké byly pro EuroPainClinics začátky miniinvazivní a endoskopické léčby v našich podmínkách a co jsou dnes hlavní pilíře vaší působnosti?

Od počátku, kdy jsme společně s MUDr. Rapčanem vymezovali, čeho chceme v tuzemské intervenční medicíně dosáhnout, bylo naším cílem umožnit pacientům dostupnost léčby světové úrovně, která je efektivní alternativou v léčbě chronické bolesti zad. V té době jsme byli doslova průkopníci a stále jsme v této oblasti jedinými inovátory. Otevřeli jsme pracoviště v Česku a na Slovensku, postupně jsme nabídli naši znanostní platformu dalším klinikám v Evropě. V loňském roce jsme zahájili provoz vlastní kliniky ve Švédsku. V Praze je »vlajkovou lodí« EuroPainClinics Kliniky miniinvazivní a endoskopické léčby zad. Rozběhli

a řadu klinických výhod včetně snížení spotřeby léků. Naš záměr se nám dařilo a daří naplňovat.

Čím se miniinvazivní a endoskopické výkony odlišují od klasické operace páteře a co je výhodou pro pacienta?

Na rozdíl od klasické chirurgie je zde pouze operační otvor o velikosti zhruba 1 cm, kterým se zavede do epidurálního prostoru endoskop vybavený světelným zdrojem, vyplachováním a pracovním kanálem. HD kamerový systém přenáší obraz na monitor a umožňuje operátorovi pracovat pod kontrolou videa, podobně jako například při artroskopii kolena. Nespornou výhodou je šetrnost, významně kratší délka trvání zákroku a menší riziko pooperačních komplikací. Jako zásadní vidím, že nedochází k poškození svalů podél páteře, které mohou být u klasického přístupu narušeny. Kromě klinických benefitů má i další přínosy: není potřeba hospitalizace, k úlevě od bolesti může dojít prakticky ihned po zákroku, zkracuje se doba na zotavení, návrat ke každodenním činnostem a do zaměstnání je rychlejší. Naši odbornost v oblasti miniinvazivní a endoskopické léčby potvrzuje dnes již více než dva tisíce úspěšně provedených endoskopických operací. To řadí pracoviště EuroPainClinics mezi evropské lídry.

MUDr. Miroslav Buriánek, MBA

je předsedou představenstva EPC Health Invest, SE. Má více než 20 let zkušeností v řízení firem, strategického plánování, marketingu, firemních procesů a řízení zákaznických hodnot. Věnuje se implementaci řízené zdravotní péče do zdravotnických systémů, rozvoji telemedicíny, e-health a hodnocení kvality poskytované péče. Působil dlouhodobě v segmentu zdravotnických technologií a farmaceutických firem v Evropě. Spolu s pojišťovnami, nemocnicemi, patientskými organizacemi a odbornými společnostmi navrhoval, rozvíjel a realizoval obchodní a edukační programy v rámci ČR a EU.



jsme rozsáhlý klinický výzkum, který je mezi obdobnými pracovišti ojedinělý, jehož výsledky dnes prezentujeme v zahraničních odborných periodících. Vypracovali jsme komplexní vzdělávací plán pro lékaře, disponujeme multioborovými týmy včetně renomovaných zahraničních expertů. Dokázali jsme vybudovat ucelený a originální koncept, který můžeme jednoznačně označit za nový mezník přístupu k léčbě zad. To je i naší filozofie – poskytovat péči na špičkové úrovni, kterou zabezpečují špičkoví lékaři. Poskytovat léčbu, která je rychlá, efektivní a k pacientovi maximálně šetrná, přináší účinnou úlevu od bolesti

Kteří pacienti s bolestí zad vás nejčastěji vyhledávají?

Přicházejí k nám pacienti od 30 a 40 let výše, kdy se začínají projevovat degenerativní změny na páteři. Výjimkou ale nejsou ani mladší pacienti okolo 18 či 20 let, které již trápí ploténky. Je především nutné si uvědomit, že chronická bolest výrazně narušuje fyzickou výkonnost i psychickou stabilitu člověka. Lidé se stávají závislími na lécích a opiátech, upadají do deprese, v těžkých případech bolesti mohou mít suicidální tendence. Často bývají v pracovní neschopnosti, což snižuje jejich životní komfort. Čím dříve zahájí člověk léčbu, tím má

větší šanci, že oddálí případnou recidivu bolesti zad v pozdějším období.

S jakými typy bolesti zad se na vašich pracovištích především setkáváte?

Jednou z nejčastějších chronických bolestí bederní páteře je tzv. kořenový neboli radikulární syndrom, který je jen v ČR příčinou hospitalizace okolo 40 000 pacientů ročně. Jeho hlavní příčinou je obvykle výhřez ploténky, který tlačí na nervový kořen, což způsobuje bolest. Typickým projevem, který pacienti pociťují, je bolest vystřelující do dolní končetiny. Dalším případem je bolest zad, která přetrvává nebo nově vzniká po klasické operaci páteře, nezřídka i opakovaně. Jedná se o takzvaný syndrom selhání operační léčby (FBSS – failed back surgery syndrom), který se může projevit až u třetiny pacientů po operaci. Příčinou je zmnožení vaziva, které se vytvoří v míšním kanálu a utlačuje kořen nervu. Obě tyto diagnózy řešíme endoskopickým zákrokem, kdy pod kontrolou kamery odstraníme výhřez ploténky a patologické vazivo rozrušíme laserem.

Proč by si pacient měl zvolit pro svou léčbu právě EuroPainClinics?

Realita je většinou taková, že pacient s bolestí zad se v systému péče častokrát ocitá jako "v bludném kruhu". Je nucen vyhledávat stále nové specialisty, absolvuje léčbu bez dostatečného efektu – infuze, obklady, cvičení, fyzioterapie, dokud nedospěje k operaci, z níž má větší obavy. Často se neorientuje v informacích, negativní zkušenosti jej vedou k rezignaci na další léčbu. Naši hlavní předností je ucelený systém péče poskytovaný na jednom místě – od ambulantního vyšetření po operační výkon. Pacient u nás získá komplexní léčebný plán a má jistotu, že jeho léčbu zajišťuje stále "jeho" lékař. Zdravotní stav pacienta sledujeme po celou dobu léčby. Péče je navíc plně hrazena hlavními českými pojišťovnami.

Může si být pacient vždy jistý, že je pro něj tento typ výkonu vhodný?

Cílem naší léčby je, abychom pacientovi pomohli v co nejkratším čase. Klíčem ke správné léčbě je precizní diagnostika zad pod kontrolou RTG. Díky tomu můžeme určit místo, kde bolest vzniká, respektive kde je její zdroj. Stejně tak s přesností na milimetry můžeme

cíleně aplikovat léčivo, které ve většině případů může bolest eliminovat. Pokud úleva od bolesti není zcela dostatečná, pak přistupujeme k miniinvazivní a endoskopickým zákrokům.

Jsou lékaři v těchto výkonech speciálně vyškolení?

V tomto směru nám patří také prvenství – v České republice a na Slovensku jsme jedinými pracovišti, kde působí lékaři s prestižní mezinárodní lékařskou certifikací FIPP (Fellow of Interventional Pain Practice) pro oblast léčby bolesti. Tuto certifikaci uděluje světová organizace World Institute of Pain. Je potvrzením, že u nás poskytujeme pacientům nejvyšší možnou kvalitu péče a léčby podle světových standardů.

Mají miniinvazivní a endoskopické metody vědecký základ? Jsou vhodné pro každého?

Všechny poskytované výkony jsou vědecky ověřené metody, které vychází z poznatků medicíny založené na důkazech (EBM, evidence-based medicine). Řídíme se mezinárodními doporučeními organizací SIS (Spine Intervention Society) a WIP (World Institute of Pain). V tomto kontextu zastáváme zároveň odborný postoj, že ne pro každého pacienta je tento typ léčby vhodný, a stejně tak nemusí každý pacient pociťovat stejnou úlevu od bolesti. Z toho vyplývá, že miniinvazivní výkon nemusí znamenat pro některého pacienta nejlepší přístup. Rád bych zdůraznil, že v praxi využíváme i výsledků našich klinických studií, zejména v parametrech sledování intenzity bolesti, dlouhodobé úlevy od bolesti a zlepšení kvality života pacienta.

Řídíte se při léčbě také vlastními speciálními předpisy?

Na našich pracovištích máme zavedeny klinické standardy EuroPainClinics jako soubor detailně propracovaných algoritmů léčby. Interně je označujeme jako "kruhy", protože přesně vystihují symboliku komplexní léčby – od prvního vyšetření po poslední kontrolu. Standardy odrážejí dlouholetou praxi a zkušenosti všech našich pracovišť a na jejich tvorbě se podílel celý lékařský tým pod vedením lékařského ředitele MUDr. Rapčana jako hlavního autora.

Vaší specializací je léčba zad, uvážete o rozšíření léčby na jiné oblasti?

Rozvíjíme i další segmenty léčby. Nabízíme miniinvazivní a endoskopické výkony, jimiž úspěšně léčíme některé typy bolesti velkých kloubů, tedy kolenou a kyčlí. Částečně se věnujeme léčbě bolesti hlavy a obličejové páne. Mimo to naše pracoviště působí dlouhodobě jako specializovaná centra diagnostiky pro neuromodulační léčbu, respektive k indikaci neurostimulátoru SCS (Spinal Cord Stimulation) a spolupracují při jeho zavedení s fakultními nemocnicemi v Praze a Bratislavě.

Každodenně se setkáváme s nejrůznějšími formami on-line komunikace, prostřednictvím chytrých telefonů, sociálních sítí. Využívají tyto technologie i vaše pracoviště?

Jako příznivci komunikačních technologií vidíme v této oblasti velký potenciál. Poskytujeme službu e-konzultace, která slouží k on-line konzultaci pacienta se specialisty pracovišť EuroPainClinics. E-konzultace umožňuje zpřesnění aktuálních obtíží pacientů před samotnou návštěvou, což zrychluje stanovování léčebného plánu. Tím šetříme čas pacienta i lékaře. Vyvinuli jsme vysoce funkční mobilní aplikaci pro pacienty, která obsahuje řadu užitečných parametrů – zdravotní údaje, notifikace, termíny a doporučení, dotazníky, s jejichž pomocí pacienti kontrolují svůj zdravotní stav a intenzitu bolesti a mnohé další.

Do jakých dalších oblastí hodlá směřovat EuroPainClinics v blízké budoucnosti?

Jsme připraveni sdílet naše klinické zkušenosti a poznatky s odbornou veřejností a pacienty a chceme se jednoznačně podílet na rozvoji telemedicíny v českém elektronickém zdravotnictví. V této oblasti se již v současnosti aktivně angažujeme jako partner elektronického systému Zdravel. Intenzivně pracujeme na projektu videodiagnostiky, která výrazně usnadní komunikaci lékařů a pacientů na dálku, což znamená nejen další úsporu nákladů na léčbu a zkrácení procesu léčby, ale i řadu pozitivních vlivů na kvalitu života pacienta.

E-konzultace: šetříme čas pacientů a zrychlujeme proces léčby

Služba E-konzultace spočívá v komplexní on-line konzultaci aktuálního zdravotního stavu pacienta s odborníky na miniinvazivní a endoskopickou léčbu zad a v doporučení dalších kroků směřujících k optimální zdravotní péči.

Součástí služby E-konzultace je interaktivní aplikace, v níž mohou pacienti popsat podrobně svůj zdravotní stav a velmi přesně graficky označit výskyt bolesti a její šíření. E-konzultace tak dovoluje zpřesnit, zrychlit a celkově zefektivnit stanovení konkrétního léčebného plánu.

Pacient navíc šetří čas a náklady za návštěvy jiných zdravotnických zařízení, které by jinak v aktuálně fungujícím procesu léčby musel absolvovat.

Služba je poskytována společností EPC Health Invest, SE a umožňuje bližší specifikaci aktuálních obtíží pacientů před samotnou návštěvou u vybraného spolupracujícího poskytovatele zdravotních služeb vystupujícího pod značkou EuroPainClinics.

Tato služba je dostupná na webových stránkách www.europainclinics.cz/e-konzultace a z mobilních zařízení i aplikací.

Informace o možnosti léčby z pohodlí domova

Kontakt

Klinika miniinvazivní a endoskopické léčby zad EuroPainClinics, Starochodovská 1750/91, Praha 4-Chodov, tel. 702 297 397, www.europainclinics.cz

