



**KLINIKA  
MINIINVAZIVNÍ  
A ENDOSKOPICKÉ  
LÉČBY ZAD**

Regenerativní léčba bolesti zad a kloubů

**PRAHA**

Starochodovská 1750/91  
149 00 Praha 4–Chodov  
Tel.: +420 702 297 397  
praha@europainclinics.cz

**HRADEC KRÁLOVÉ**

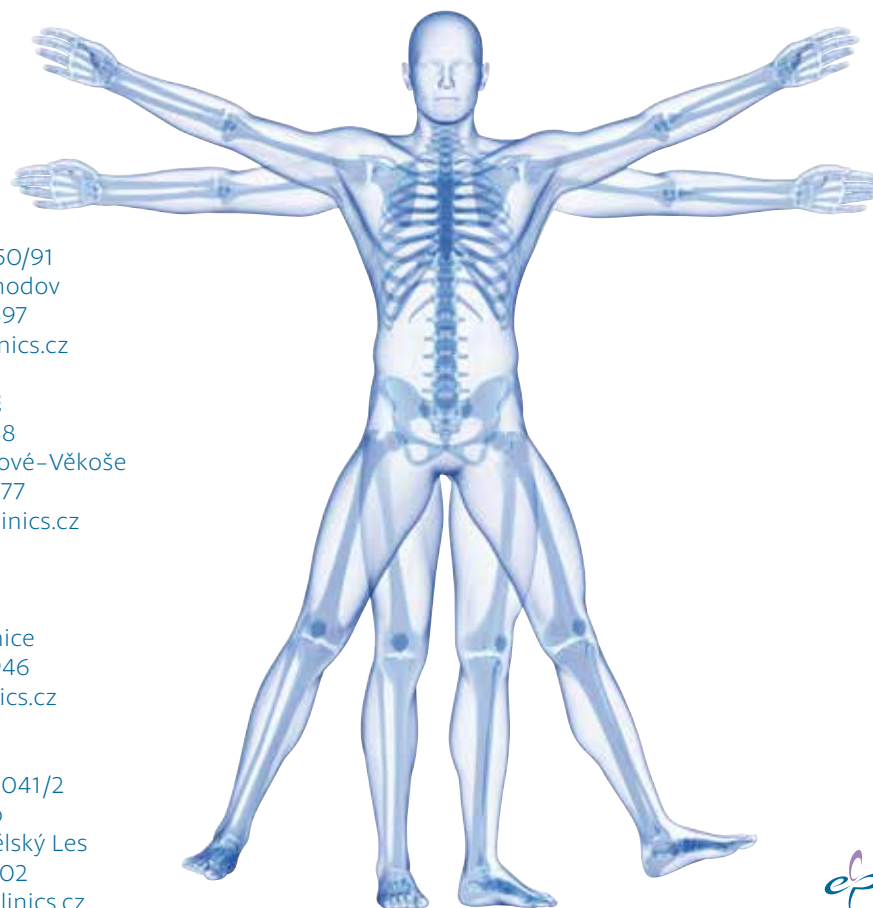
Jana Černého 545/48  
503 41 Hradec Králové–Věkoše  
Tel.: +420 725 740 277  
hradec@europainclinics.cz

**BRNO**

Viniční 4049/235  
615 00 Brno–Židenice  
Tel.: +420 792 336 946  
brno@europainclinics.cz

**OSTRAVA**

Zdeňka Chalabaly 3041/2  
Mediland – 1. patro  
700 30 Ostrava–Bělský Les  
Tel.: +420 725 932 702  
ostrava@europainclinics.cz



Pro léčbu vybraných typů bolestí zad a kloubních spojení poskytujeme moderní regenerativní léčbu autologní plazmou, která je na pracovištích EuroPainClinics aplikována výhradně pod precizní a bezpečnou RTG navigací. Její významnou výhodou je přesná lokalizace a cílené vpravení unikátní látky přímo do místa postižené tkáně, kde se mohou naplno projevit její účinky.

Autologní plazma je krevní plazma získaná z vlastní krve pacienta, která je obohacena o krevní destičky (trombocyty) s vysokou koncentrací tzv. růstových faktorů.

Jejich výrazná regenerační, hojivá a protizánětlivá schopnost účinně napomáhá obnově tkáně uvnitř a v okolí postiženého kloubu nebo postižených šlachových struktur, a tím dochází ke snížení intenzity bolesti či k jejímu odstranění.

### TERAPIE JE VHODNÁ PŘI LÉČBĚ BOLESTI:

- meziobratlových (fazetových) kloubů
- sakroiliakálního (SI) kloubu
- kyčelního kloubu
- kolenního kloubu
- epikondylitidy (tenisový loket, golfový loket) aj.



Červené krvinky

Bílé krvinky

Krevní destičky

### Jak probíhá terapie?

RTG navigovaná aplikace autologní krevní plazmy je bezpečná, šetrná a nezatěžující metoda s minimálním rizikem infekce či alergické reakce. Její příprava i aplikace probíhá ambulantně a za maximálně sterilních podmínek. Celková doba terapie je cca 30 minut.

### PŘÍPRAVA A APLIKACE AUTOLOGNÍ PLAZMY

1

Z žíly pacienta je odebráno 10 až 80 ml krve do speciální zkumavky ze zvláště odolného materiálu a s bezpečnostní certifikací.



2

Zkumavka s krví je vložena do centrifugy, kde podle přesně nastaveného režimu probíhá ve dvou 10 minutových cyklech odštěďování jednotlivých složek krve.



3

Získaná autologní plazma (žlutá tekutina) je připravena ihned k aplikaci pod přesnou RTG navigací.



### Jak se připravit na terapii?

- K aplikaci autologní plazmy není vyžadována speciální příprava, pouze je potřebné večer před terapií vypít alespoň dva litry vody.
- Terapii je doporučováno provést nalačno v dopoledním čase, kdy lze získat větší množství autologní plazmy s vyšší kvalitou.
- Před terapií je doporučeno omezit kouření, alkohol a stravu bohatou na tuky. Lipidy čili tuky v ní obsažené mohou ovlivňovat kvalitu získané autoplazmy.
- Po dobu 5 až 7 dní před terapií se nedoporučuje užívat protizánětlivé léky ze skupiny nesteroidních antiflogistik (NSAID – např. ibuprofen, ketoprofen aj.) Při bolestech upřednostnit paracetamol.
- V případě chronického nebo akutního onemocnění (mimo kontraindikací) je nutné dosáhnout před aplikací úplného uzdravení.

### Zaujala vás léčba autologní plazmou?

Tato revoluční terapie využívající vysoce prospěšných účinků z vlastní krve je specifickým typem léčby, ke které je nezbytné vyjádření odborného lékaře.

Na pracovištích EuroPainClinics terapii předchází vždy konzultace se specialistou na miniinvazivní a endoskopickou léčbu zad, který doporučí aplikaci autologní plazmy jako vhodnou metodu léčby konkrétních zdravotních obtíží.

**Informujte se u svého lékaře, zda může tato léčba pomoci i vám!**

### Doporučený počet aplikací

Pro dosažení nejvyššího léčebného efektu terapie probíhá ve 4 aplikacích.

Jedná se o nadstandardní terapii, která není hrazena ze zdravotního pojištění.