

Lekár s renomé medzinárodného špecialistu



MUDr.

Róbert Rapčan,
FIPP, MBA, PhD.,

je algeziológ so zameraním na **intervenčnú algeziológiu**, čiže špecializáciu, ktorá sa zameriava na liečbu komplikovanej bolesti špecializovanými RTG alebo USG navigovanými zákrokmi prevažne na nervových štruktúrach. Svoj profesionálny život dlhodobo rozdeľuje medzi pracovné aktivity vo Švédsku, v Slovenskej a Českej republike, v minulosti aj vo Veľkej Británii a v Nórsku. Je predsedom sekcie intervenčnej algeziológie na Slovensku a medicínskym riaditeľom medzinárodnej siete kliník pokročilej liečby bolesti EuroPainClinics.

V rámci pedagogických aktivít vyučuje algeziológiu a ultrazvukovú anatómiu na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach, techniky intervenčnej algeziológie na Gulf Medical University v Spojených arabských emirátoch a je menovaný medzinárodným školiteľom nemeckej firmy MaxMore pre školenia v endoskopických technikách.

MUDr. Róbert Rapčan je popredný medzinárodný špecialista pre miniinvazívnu a endoskopickú liečbu chrbta certifikovaný vo Švédsku, Veľkej Británii, na Slovensku a v Českej republike. Dlhodobou rozvíja trend implementácie miniinvazívnych a endoskopických techník a najnovších medicínskych technológií do klinickej praxe pracovísk EuroPainClinics a ako odborný medicínsky garant sa podieľa na ich kontinuálnom rozvoji na tuzemskej a medzinárodnej úrovni.

Od roku 2013 je držiteľom prestížnej medzinárodnej certifikácie FIPP (Fellow of Interventional Pain Practice) inštitúcie World Institute of Pain (WIP). Od roku 2016 je menovaný do renomovanej pozície FIPP Examiner – examinator medzinárodných skúšok FIPP.

Profesijná dráha MUDr. Róberta Rapčana je spojená s mnohoročnou pôsobnosťou na viacerých významných klinických pracoviskách, kde zastával viacero kľúčových pozícií. Viac než 16 rokov pôsobil vo Švédsku, predovšetkým v univerzitnej nemocnici Norrland v Umeå a General Hospital Hudiksvall. V rokoch 2005 až 2010 bol vedúcim lekárom oddelenia anestéziológie a intervenčnej liečby bolesti v United Kingdom Specialist Hospital vo Veľkej Británii. V období 2008 až 2010 zastával funkciu lekárskeho riaditeľa nemocnice Shepton Mallet Treatment Centre.

Intenzívne sa venuje odbornému publikovaniu a ako organizátor aj aktívne prednášajúci sa pravidelne zúčastňuje medzinárodných i tuzemských kongresov a sympózií. Je recenzentom odborného časopisu „Pain Medicine Ukraine“. Od roku 2019 je menovaný členom Poradného výboru PainCast – medzinárodného edukačného portálu, ktorý združuje viac ako 4000 lekárov z odboru liečby bolesti zo 145 krajín celého sveta.

Róbert Rapčan o svojej práci:

Tam kde som, vdáčim šťastiu

Ste veľmi úspešným a uznávaným lekárom nielen na Slovensku. Komu za to vdáčite najviac: rodine, kolegom, vlastnej ambíciózosti, usilovnosti, vrozeným predpokladom...?

– „Štandardná oskarová odpoveď“ by bola ďakujem svojej rodine, kolegom atď. ale realita je, že za to vdáčim šťastiu. Myslím si, že v živote som mal zvláštny druh šťastia, ktorý mi pomohol nájsť špecializáciu na ktorú sa hodím, krajiny v ktorých som sa v nej mohol zdokonaľovať, a v neposlednom rade skvelých ľudí, ktorí ma veľa naučili.

Pomohli ste už mnohým pacientom pri liečbe komplikovanej bolesti chrbtice. V čom spočíva tajomstvo liečebnej metódy, ktorú používate?

– Neexistuje žiadna tajomná metóda, intervenčná algeziológia je medicínsky odbor, ktorý sa veľmi komplexne venuje diagnostike a liečbe komplikovaných bolestivých syndrómov. Nejedná sa len o bolesti chrbta, ale aj o komplikované onkologické bolesti, bolesti hlavy, a rôzne postihnutia nervového systému.

Ako prebieha samotný zákrok, koľko spravidla trvá a ako to z pohľadu bolesti znášajú pacienti?

– Naviazem na predchádzajúcu odpoveď – intervenčná algeziológia je založená na diagnostických alebo liečebných miniinvazívnych zákrokoch, ktoré sú navigované pod kontrolou RTG alebo pod kontrolou USG. Cieľom zákrov je na začiatku nájsť zdroj bolesti a následne zdroj bolesti odstrániť alebo ho ošetriť. Jednotlivé zákroky smerujú k zníženiu bolesti pacienta a k zlepšeniu kvality jeho života.

Bolesť je špecifická vec, asi jediná veličina v medicíne, ktorá sa nedá nijakým spôsobom presne odmerať, a preto je veľmi ťažké nájsť exaktnú odpoveď, akú bolesť znášajú pacienti. Vo všeobecnosti platí jednoduché pravidlo: bolesť sa dá ľahko vydržať, keď sa jedná o bolesť niekoho iného.

Je pacient po takomto zákroku hospitalizovaný, alebo môže ísť domov a zaradiť sa do svojho bežného života?

– Väčšina zákrov intervenčnej algeziológie sú buď ambulantné, alebo v rámci jednodňovej chirurgie. Cieľom je pacienta vrátiť čo najrýchlejšie do bežného života s čo najnižším rizikom. Bohužiaľ, ani intervenčný algeziológ nie je čarodejník, a preto nedokáže každému pacientovi vyčarovať plné zdravie.

Dom vašich rodičov v Bardejove, v ktorom ste prežili svoju mladosť, ste po ich dožití zrekonštruovali a zmenili na pracovisko miniinvazívnej a endoskopickej liečby chrbta – EuroPainClinics. Čo vás k tomu viedlo?

– Bohužiaľ, obaja moji rodičia zomreli pomerne skoro a keďže nemám súrodencov ostal mi rodičovský dom. Rekonštrukcia rodičovského domu na medicínske pracovisko mi pripadalo ako dobrý nápad zachovať si spomienku na rodičov, a zároveň dať úctu a rešpekt ich práci, nakoľko dom postavili kedysi vlastnými rukami. Do dnešného dňa mi robí veľmi dobre pohybovať sa v týchto priestoroch a zaspomínať.

Čo možno očakávať v budúcnosti od miniinvazívnej a endoskopickej liečby chrbta pacientov?

– Intervenčná algeziológia používa veľké množstvo technológií a preto je jej vývoj veľmi podobný vývoju napríklad počítačových technológií. Robotická navigácia, rozličné formy optickej kontroly, zásahy do genetického fondu pacientov, regenerácia tkanív... to všetko už dnes je viac-menej realitou. Táto realita bude v budúcnosti prinášať nové zdokonalenia a nové prevkapania.

Ste aj aktívne prednášajúcim človekom. Už ste prednášali aj v tomto roku a kde konkrétne?

– Tím lekárov EuroPainClinics má dnes približne 15 členov. Prezentácia našich výsledkov už dávno nie je „one man show“ ale všetci lekári prezentujú naše výsledky v rozličných častiach sveta. Čo sa týka roku 2022 mali sme pozvania na kongresy v Dubaji a naše výsledky boli prezentované napríklad aj v Kolumbii a vo väčšine krajín Európy a USA.



Pracoviská intervenčnej liečby bolesti chrbta – EuroPainClinics

EuroPainClinics je značka reprezentujúca sieť nezávislých klinických pracovísk špecializujúcich sa na miniinvazívnu a endoskopickú liečbu chrbta a poskytovanie zdravotnej starostlivosti podľa príslušných právnych predpisov krajiny, v ktorej svoje služby poskytujú. V súčasnosti prevádzkujú svoju činnosť pod odbornou garanciou EuroPainClinics klinické pracoviská v Slovenskej republike (Bratislava, Bardejov, Košice), Českej republike (Praha, Hradec Králové, Brno, Ostrava), vo Švédsku (Umeå) a ďalej spolupracujúce klinické pracoviská v Anglicku, Poľsku a Chorvátsku.



Pracoviská poskytujú intervenčnú diagnostiku a liečbu bolesti chrbta najčastejšie spojenej s bolesťou bedrovej chrbtice v dôsledku vysunutia medzistavcovej platničky (koreňový alebo radikulárny syndróm), syndrómu zlyhanej operačnej liečby (FBSS, failed back surgery syndrom) a pri ďalších indikáciách spojených s bolesťou dolnej časti chrbta.

Pri liečbe bolesti chrbta je využívané **široké spektrum miniinvazívnych a endoskopických výkonov**. Ide o unikátne perkutánne (cez kožu vedené) endoskopické výkony pod kontrolou röntgenu a videonavigácie, ktoré sú spojené s množstvom významných klinických prínosov.

Svojím špecifickým zameraním ide v súčasnosti o **jediné klinické zariadenia tohto typu na Slovensku**.

Liečbu zaisťujú **špecialisti** na miniinvazívnu a endoskopickú liečbu chrbta s **medzinárodnou lekárskou certifikáciou FIPP** (Fellow of Interventional Pain Practice) udeľovanou svetovou organizáciou World Institute of Pain.

Špičkovú odbornosť a skúsenosti potvrdzuje viac ako 15 000 intervencií v priebehu roka a **viac ako 5 000 úspešne vykonaných endoskopických výkonov**, ktoré radia pracoviská EuroPainClinics medzi popredných lídrov v tejto oblasti liečby v Európskej únii.

